



BUROSCOPE
BOOSTEZ VOS COMPÉTENCES !

INTERNET : UTILISER EFFICACEMENT ET EN TOUT SECURITE

Public

Tout public souhaitant se prémunir des dangers d'Internet.

Pré-requis

Utilisation du clavier et de la souris, connaissance de l'environnement Windows et de la navigation sur Internet.

Durée

1 jour – 7 heures

Organisation

Diagnostic / positionnement avant la formation.

Pédagogie en face à face : alternance entre les connaissances "terrain" et les apports théoriques.

Écoute active des besoins, réponse aux attentes tout en respectant les objectifs pédagogiques fixés.

Échange avec le groupe afin de faire ressortir les notions-clés de la formation.

Mise en pratique à travers des exercices issus du vécu professionnel des participants.

Remise de fiches techniques ou support de cours.

Remise d'une attestation de formation.

Évaluation

Évaluation sommative à travers un cas pratique à chaque fin de module.

Objectifs de formation

Etre capable de :

- Exploiter les nouvelles technologies et éviter les dangers, acquérir de l'assurance.

Programme

Protection de son ordinateur des virus et autres risques

- Se prémunir des virus et anti-virus
- Les risques d'intrusion « firewall »
- Le spam
- Les logiciels de contrôle
- Les antivirus : payants et gratuits
- Nettoyer son navigateur après un téléchargement non propre

Navigation sur Internet

- Supprimer les fichiers temporaires, l'historique, les Cookies et les données enregistrées
- La navigation privée

Bons plans

- Les outils qui font gagner du temps : agenda, cartographie, albums photos, calcul, etc.
- Les démarches administratives : familles, santé, finances, impôts, emploi,...
- Communiquer via Internet grâce aux outils web 2.0 (blogs, réseaux sociaux)
- L'accès multimédia en ligne : vidéos, musiques, radios
- Les bonnes affaires en ligne

Arnaques et pièges à éviter

- Les modes de paiement en ligne
- Le Hameçonnage (filoutage)
- Les dangers du téléchargement
- Les publicités mensongères
- Les fausses annonces
- Le téléchargement illégal

Droit à l'oubli

- Principes
- Réalités



4 rue de Bray – ZI Sud-Est – 35510 Cesson-Sévigné - Tél. : 02.99.22.84.84 – Fax : 02.99.22.84.80
e-mail : rennes@buroscope.fr – www.buroscope.fr – S.A.S au capital de 83 200 € - RCS Rennes B331 267 765
SIRET 331 267 765 000 47 – Code NAF 8559A - N° déclaration d'activité : 533 501 708 35